

# Chess-Boxing

Le challenge ultime pour l'esprit et le corps, un peu comme le biathlon, mais en plus radical. Cela se complète plutôt bien puisque la boxe apporte un côté plus "fun", et les échecs permettent de faire marcher son cerveau, en plus de ses muscles.



Horaires :

Tous les Mercredis pendant la période scolaire,  
de 16h00 à 17h00 à Oscar Niemeyer (Cours enfants)  
Tous les Vendredis pendant la période scolaire,  
de 19h00 à 20h30 à Oscar Niemeyer (Cours adultes)

